

# Kjekt å vite om beredskapsvakter på Ådneram 2018/2019 sesong

Ådneram beredskapsstasjon har telefon 38 37 19 60  
Hjemmeleder har vakt på 51 59 39 00

## Reise og påmelding

Påmelding til vaktene skjer på hjemmesidene [www.roverspeiderne.no](http://www.roverspeiderne.no) – frist er tirsdag før avreise. Vaktleder bestemmer hvem som får være med. Hvis du etter tirsdag ønsker å være med må du ringe vaktleder og høre om det er ok, før du melder deg på nettet. Hvis det er for mange påmeldt på vakt vil vaktleder kontakte dem som ikke får delta. Hvis du etter tirsdag ønsker å melde deg av må du ha en god grunn og ringe vaktleder og etter samtalen melde forfall på nettet.

Avreise er primært med Beredskapsbilen kl.17. fra Madla speiderhus og kl.17.20 fra Ruten i Sandnes. Hvis det ikke er plass i Beredskapsbilen er alternativet Skibussen fredag kl.17.00. fra Stavanger eller kl.17.20 fra Sandnes. Beredskapsvesten er billetten din hvis du tar bussen. De som kommer fra Egersund kan ta toget til Sandnes og ta bussen derfra eller hvis de har sjåfør som har hatt lappen sammenhengende i 2 år kan de etter avtale med vaktleder møte Skibussen/Beredskapsbilen på Byrkjedalstunet.

Regelen er at ingen under 23 skal kjøre privatbil, vaktleder kan gi dispensasjon - men aldri til noen som har hatt sertifikat i mindre enn 2 år sammenhengende. Alle reiser i vinterklær, slik at vi er kledd hvis vi må hjelpe til på veien før vi er fremme.

Hjemreise er med Beredskapsbilen ca.kl.18. eller med Skibussen kl.15.30 (hvis du ønsker før helgen å ta denne tidlige bussen må dette avtales med vaktleder før helgen).

## Besøkende

Medlemmer kan forespørre vaktleder om å få ta med kjærest og venn (fra 16 år) på vakthelg. Disse må være med på fellesoppgaver. Betaler for opphold/mat (kr.250,- pr. døgn). Må betale for egen transport (samme regler for transport gjelder). Kan ikke disponere våre skikort i skitrekket (må kjøpe eget skikort).

Medlemmer som ønsker at familien skal delta må avtale direkte med vaktleder om de kan delta eller ei (kan ikke melde seg på nettet før det er avklart).

## Alle må ved ankomst:

- Sjekke seg inn i loggen. Skrive sengeplass på rom skjema i gangen- Sette/finne frem personlig utstyr (se sjekklister pakkelliste på hjemmesider) for aksjon når de kommer på vakt.
- NYTT - Nødnett lånes når du går på vaktroller (ikke fast for helgen). OBS! Det er nå ikke generelt utlån av søkestenger, S/M spader, GPS eller hodelykter! Termos – fylles med varmt vann hver morgen og hver kveld.

## Priser:

Alle som skal delta må ha betalt kontingent. Priser for vakthelg er kr.179,- pr. natt (358,- for en helg). – *kan bli endret av årsmøte*. Dette dekker overnatting, transport og mat. Påmeldte må betale hvis de ikke deltar/melder forfall etter påmeldingsfrist tirsdag. Ved spesielle tilfeller (sykdom) er det styreleder som gir fritak for betaling. Alle påmeldte etter frist betaler kr.100,- ekstra til dekning av administrasjon. Kurs har egne priser.

Hvis vaktleder trenger ressurser og spør folk etter påmeldingsfristen om å delta – har denne vanlige pris. Betaling skjer etterskuddsvis på tilsendt faktura.

## Vaktplan

Vakttider: kl.09.-13., kl.13.-17. og kl.17.-09

- 1 mannskap i KO
- 1 mannskap/2.års aspirant som vert på huset.
- Vi arbeider for at det alltid er 2 med vest i skitrekket i HELE trekkets åpningstid.
  - 1.års aspiranter "er med" til de er trygge (ikke har rollen).
  - 3 delt vakt i skitrekkl kl.10-12 – kl.12-14 - kl.14-16.

Mannskap som har KO vakt er ansvarlig for loggen i sin vaktperiode. Innsjekk på vakt skjer ved opprettelse av eget tiltakskort med gjøremål. Innbyrdes bytting av oppsatte oppgaver skal kun skje unntaksvis, og i samråd med vaktleder.

Pasientjournaler skrives på et eget ark for deretter å føre inn loggen av behandlende førstehjelper i samarbeid med KO vakt. Hendelsen/journalen lukkes ned av vaktleder. Papirjournaler makuleres etter fullført i loggen.

### Dagsplan

- Felles frokost kl.09. (flaggheising),
- Lunsj (ikke felles) mellom kl.12.30 – 13.30.
- Middag felles ca.kl.17 (eller etter avtale senere hvis øvelse/trening umiddelbart etter skitrekket stenger) og flaggfiring (norske flagg – ved mørkets frembrudd)
- Øvelser/trening. Mobiliseringsøvelse hver helg.

### Retningslinjer

- Vaktleder har øverste ansvar/myndighet for Frikvarteret uansett hvilke aktiviteter som er på bygget!
- Vaktleder disponerer Beredskapsbil (9 seter) fra fredag kl.16. til søndag kl.21. hver helg og i ferier. Hvis vaktleder ikke kan kjøre denne selv kan kjøring tur/retur Ådneram delegeres til mannskap som har hatt lappen i 2 år og som ønsker å kjøre. Kjøring lokalt på Ådneram kan gjøres av alle med sertifikat etter avtale med vaktleder.
- PC, nettbrett og mobiltelefoner brukes ikke i fellesareal!
- Det skal ikke være brusflasker på fellesområde før etter middag om kveldene. Vi nyter "godsaker" etter delingsprinsippet. Alle deler med alle.
- Orden og system på felles og personlig utstyr er viktig, tørkerom og hovedinngang. Beredskapssekken skal henges på krok ved hovedinngangen eller ved eget rom.
- Kun de som har vakt skal oppholde seg i KO.

### GOOGLE DRIVE

Det er tiltakskort for forskjellige aksjoner – disse er tilgjengelige i loggen på papir i KO og på akuttveggen i gangen. Sjekkliste for ankomst og avreise for Frikvarteret finnes i logg og det er vaktleders ansvar at den gjennomgås både ved ankomst og avreise.

### Dugnad

Gjøreliste før helgen sendes av Ivar til vaktleder før vakthelgen. Det er "frivillig" om dugnaden gjøres.

### Utvask

Rutiner (tiltakskort) ved utvask er tilgjengelig i KO. Frikvarteret vil ved dårlig vasking sende faktura på timer for ettervask.

### Meny

Ivar i samarbeid med vaktleder samarbeider om å sette sammen meny for vakten. Budsjett kr.100,- pr. døgn.

### Skuterkjøring

Disse kan øvelseskjøre:

Alle som har trafikalt grunnkurs eller sertifikat: 1. Nybegynner – 2. Under opplæring – 3. Trener til utsjekk.

Disse kan kjøre på oppdrag/kjøre pasienter: Godkjente mannskap med sertifikat og utsjekk på skitrekket:

- Deles inn i 3 kategorier: 4. Skutersjåfør - 5. Trener til kjentmann – 6. Kjentmann.

Liste over hvem som er i de forskjellige kategorier er oppslått i KO.

For å drive opplæring for de uten sertifikat må man være i kategori 4,5 eller 6 og over 25 år og ha snøskutersertifikat sammenhengende i 5 år (jf vegtrafikkloven §26 og forskrift om trafikkopplæring og førerprøve m.m § 3-1.)

For å drive opplæring for de med sertifikat må man være i kategori 4,5 eller 6. Da må

Alle som har deltatt en sesong på vinterberedskap kan søke styret om å få tatt snøskuter sertifikat i regi av SBG.

Tilbud om kurs finner du på kjøreskolen [www.olavs.no](http://www.olavs.no) - søknad sendes [post@roverspeiderne.no](mailto:post@roverspeiderne.no)

### Vertskap

De fleste helger vil det være speidere fra forskjellige tropper på tur i hovedhytten. Vaktleder har ansvar for å ta imot gjestene og vise nødvendige ting som står i sjekkliste i loggen. Hele vaktlaget arbeider for at speiderne på besøk får et lærerikt og hyggelig opphold.

**Samband**

KO samband skal lytte på FORF 1

Håndholdt "vaktsamband" lytter på SB rog-1

Håndholdt utenom vaktleder/ko-vakt skal ikke være i fellesrom.

**Ta med:**

Alle må ha med beredskapssekk og langrennsski (helst fjellski og staver med trinser) - på vakt. Fjellski kan lånes på frilager.no (rabattkode sbgvinter) Hvis du ønsker kan du i tillegg ta med andre ski eller snøbrett. Ski skal oppbevares/transporteres i skipose. På hytta skal alle ligge i dyner, du må derfor ta med laken, dyne- og putetrekk. Hvis du har glemt må du betale kr. 100,- for lån. Det en fordel med tøfler / Crocs eller andre innesko til bruk inne og i mellom hyttene. Hvit SBG t-skjorte og Fjellreven bukse er antrekk når du har "inne" vakt på Frikvarteret.

*+ se egen sjekkliste ved pakking*