



Her er en sjekkliste når du skal pakke til tur/aksjon

Klær

- Tøfler
- Fjellsko
- Gamasjer
- Ullsokker
- Strømpeskifte
- Klesskifte
- Ullgenser
- Vind/regnjakke
- Vind/regnbukse
- Votter
- Vindvotter
- Lue
- Badetøy
- Rovergenser
- Uniformsbukse
- Speiderskjorte

Toalettsaker

- Såpe
- Håndkle
- Tannbørste
- Tannkrem
- Toalettpapir
- Sengtøy

Utstyr

- Hodelykt
- Reservelykt
- Reservebatteri
- Kniv
- Fyrstikker/lighter
- Penger
- Bank kontonummer
- Medlemskort STF
- Fotoapparat
- Jervenduk
- Sovepose
- Liggeunderlag
- Fiskeutstyr
- Mobiltelefon
- Mobil lader
- RBG vest

Orientering

- Kartmappe
- Notatblokk
- Blyant
- Fløyte
- Kart
- Kompass

- Penneskudd
- GPS
- Turbeskrivelse

Førstehjelp

- Enkelmannpakke
- Plaster
- Sportstape
- Hodepinetablett
- Myggstift
- Dine medisiner

Mat

- Matpakke 24 timer
- Sjokolade
- Rosiner/nøtter
- Drikke/rett i koppen
- Real turmat
- Termos m/varmt vann
- + annen mat
- Kopp
- Tallerken

- Bestikk (skje)
- Vannflaske

Skiutstyr

- Skistøvler
- Ski
- Staver
- Skismøring
- Feller
- Stearinlys
- Solbriller
- Slalombriller
- Solkrem
- Kleskost
- Fotposer
- Søkestang
- Spade
- Skredsøker
- Fluorstav

Pakke i bag og skikkelig sekk.

Innhold beredskapssekk på Ådneram (henger klar til aksjon)

- Ekstra genser (fleece eller ull)
- Ekstra ullsett+sokker
- Ekstra lue og votter
- En real turmat
- Termos m/varmt vann
- Teposer/kakao
- Nøtter/kvikklunnsj
- Hodelykt + batterier
- Kartmappe + kompass (kart over Ådneram)
- Notisblokk + blyant
- Førstehjelpspose
- Rød fløyte
- Liggeunderlag
- Liten sovepose/ jervenduk
- Snøsokker/sko
- Søkestang
- Spade

Pakket i skikkelig sekk (35/55 liter)